

CEREBRO DIGITAL

Reto de 7 días

01 IDEAS CLAVE

- Mide antes y después.
- Ahorrar tiempo no sirve si la calidad cae.
- Documenta lo que funciona.

02 MARCO DE TRABAJO

Ahorro real = tiempo anterior - tiempo nuevo total, incluyendo revisión.

03 PONLO EN PRACTICA

Registra siete días y conserva los flujos que mantengan o mejoren calidad.

04 EJEMPLO APLICADO

Si antes tomaba 30 min y ahora 15 más 8 de revisión, ahorras 7 min.

05 PLANTILLA REUTILIZABLE

Día []; tiempo anterior []; tiempo nuevo []; revisión []; calidad [].

06 COMPRUEBA TU RESULTADO

¿Cumple el objetivo? ¿Usa datos reales? ¿Respetar límites? ¿Puedes verificarlo?

TU RESPUESTA / NOTAS
